

HORARIO

2026-2027

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:30h SALA 1			YOGA RESTAURATIVO		HATHA
17:30h SALA 1	YOGA KIDS		YOGA KIDS		YOGA FAMILY QUINZENAL
17:30h SALA 2	BARRE MAMIS		HATHA MAMIS		
18:30h SALA 1	HATHA	HATHA	VINYASA	YOGA RESTAURATIVO	
18:30h SALA 2		YOGA EMBARAZADAS			
19:30h SALA 1	VINYASA	BARRE	YIN YOGA	BARRE	

GRUPOS REDUCIDOS
 ATENCIÓN PERSONALIZADA Y ASESORAMIENTO
 INSTRUCTORES TITULADOS
 TARIFA REDUCIDA PARA SENIORS Y JOVENES
 MATERIAL INCLUIDO
 PARQUING DE TIERRA GRATUITO



L' AuraYoga - C/ Mostar, 39 Sabadell
 Laura 637.73.98.44 - www.laurayogasabadell.com